**Розклад занять**

**Дистанційна форма навчання**

(враховуючи побажання батьків і дітей час подано місцевий)

**(**Обов’язкове проведення вправ з рухової активності та гімнастики для очей)

**1 клас**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Назва** **предмета** | **Початок** | **Кінець** | **Перерва** | **Режим** |
| **Синхр.** | **Асинхр.** |
| 1 |  | 8.00 | 8.35 | 15 | 8.00-8.10 | 8.10-8.35 |
| 2 |  | 8.50 | 9.25 | 20 | 8.50-9.00 | 9.00-9.25 |
| 3 |  | 9.45 | 10.20 | 20 | 9.45-9.55 | 9.55-10.20 |
| 4 |  | 10.40 | 11.15 | 15 | 10.40-10.50 | 10.50-11.15 |
| 5 |  | 11.30 | 12.05 | 15 | 11.30-11.40 | 11.40-12.05 |

**Розклад занять**

**Дистанційна форма навчання**

(Обов’язкове проведення вправ з рухової активності та гімнастики для очей)

**2 – 4 клас**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Назва предмета** | **Початок** | **Кінець** | **Перерва** | **Режим** |
| **Синхр.** | **Асинхр.** |
| 1 |  | 8.00 | 8.40 | 15 | 8.00-8.15 | 8.15-8.40 |
| 2 |  | 8.55 | 9.35 | 20 | 8.55-9.10 | 9.10-9.35 |
| 3 |  | 9.55 | 10.35 | 20 | 9.55-10.10 | 10.10-10.35 |
| 4 |  | 10.55 | 11.35 | 15 | 10.55-11.10 | 11.10-11.35 |
| 5 |  | 11.50 | 12.30 | 15 | 11.50-12.05 | 12.05-12.30 |
| 6 |  | 12.45 | 13.25 |  | 12.45-13.00 | 13.00-13.25 |

**Розклад дзвінків**

**Дистанційна форма навчання**

(Обов’язкове проведення вправ з рухової активності та гімнастики для очей)

**5 – 9 клас**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Назва предмета** | **Початок** | **Кінець** | **Перерва** | **Режим** |
| **Синхр.** | **Асинхр.** |
| 1 |  | 8.00 | 8.45 | 10 | 8.00-8.20 | 8.20-8.45 |
| 2 |  | 8.55 | 9.40 | 10 | 8.55-9.15 | 9.15-9.40 |
| 3 |  | 9.50 | 10.35 | 20 | 9.50-10.20 | 10.20-10.35 |
| 4 |  | 10.55 | 11.40 | 20 | 10.55-11.15 | 11.15-11.40 |
| 5 |  | 12.00 | 12.45 | 10 | 12.00-12.20 | 12.20-12.45 |
| 6 |  | 12.55 | 13.40 | 10 | 12.55-13.15 | 13.15-13.40 |
| 7 |  | 13.50 | 14.35 | 10 | 13.50-14.10 | 14.10-14.35 |
| 8 |  | 14.45 | 15.30 |  | 14.45-15.05 | 15.05-15.30 |